

DANSES DE SOCIÉTÉ

Adultes

Vous avez toujours rêvé d'apprendre à danser, de pratiquer une danse à deux, d'inviter un(une) partenaire à danser, de vous défouler sur les pistes de danse ?



N'hésitez-plus, ce cours est sans complexe et en toute simplicité !

Quelles que soient vos motivations, une fois que vous entrez dans le cours, vous y resterez !

Les professeurs sont attentifs à la progression de chacun des élèves et font en sorte que vous passiez un moment inoubliable le temps de votre accompagnement.



Les danses en couple peuvent être nommées de différentes manières : danses à deux, danses de salon, danses de société ou encore danses sociales.

Par définition, elles se pratiquent à deux partenaires (généralement un homme et une femme) mais on parle aussi de danseur et danseuse ou cavalier et cavalière.

Ce cours en particulier, consiste à découvrir l'éventail des danses standards et Latines comme la valse anglaise, le Chachacha, le Tango, PasoDoble, Fox Trot, Rumba, Quick Step et Samba).



CAP CORPS



FITNESS – DANSE ARTISTIQUE – CARDIO – DANSE DE COUPLE – RENFORCEMENT