

LINE DANCE

Adultes

Danse effectuée en ligne ou le danseur évolue en solo mais en groupe. Elle nécessite aucun partenaire.

Ce sont avant tout des chorégraphies composées de la combinaison d'une série de pas et de mouvements liés à une chanson ou à un style musical qui est répétée en boucle durant toute la chanson et toujours dans le même ordre.

2 Niveaux sont proposés :

- > Débutant
- > Inter / Avancé



CAP CORPS



FITNESS - DANSE ARTISTIQUE - **CARDIO** - DANSE DE COUPLE - **RENFORCEMENT**